



# ELLE BEAUTY BOOK

PRIMAVERA-VERANO 2017

MAKE-UP & PELO

LABIOS POP,  
OJOS GLITTER,  
TRENZAS BOHO  
Y PIEL GLOW



TRUCO,  
TRATO O  
CAMBIO  
PEQUEÑOS  
RETOQUES  
CON GRANDES  
RESULTADOS

## BELLEZA

# 100% natural

TRATAMIENTOS, TIPS DE NUTRICIÓN  
Y GIMNASIOS CON ESPÍRITU ECO







# Cejas

*Son el marco indiscutible del rostro, la piedra angular que aglutina unas facciones en armonía*

## TRUCO

Si la naturaleza no te ha dotado de unas espesas y con una forma ideal, hazte con unas plantillas y rellénalas usando productos específicos como lápices, sombras e incluso máscaras.



## TRATO

En estética, casi todo tiene solución. ¿Tienes las cejas cortas, demasiado finas o sin mucho carácter? Hoy en día, hay técnicas con las que lograr un trazo definido sin tener que recurrir a las extensiones o a los injertos.

**MICROBLADING** Este procedimiento de pigmentación semipermanente, inspirado en una ancestral técnica japonesa de tatuado llamada 'tebori', permite alargarlas, hacerlas más anchas, redibujarlas o repoblar los huecos. El abanico de tonos es muy amplio, para que siempre encuentres el que más se parece al tuyo. Dura dos horas y media, y sus beneficios se mantienen entre seis y doce meses.

• **Mara Amandi (Padilla, 37, Madrid, tel. 914 01 44 11).** Precio: 400 €.

1. **BETER** Plantillas para cejas con pinzas (4,20 €/pack de cuatro). 2. **EYEKO 'Brow Magic'** (26 €), sombra en textura. 3. **ARDELL 'Mechanical Brow Pencil'** (9,95 €).

## CAMBIO

Cuando la falta de densidad resulta más grave o deseas que el efecto no tenga fecha de caducidad, siempre puedes optar por un microinjerto.

**PELO PROPIO** La técnica consiste en extraer algunos folículos pilosos del cabello (por lo general, de detrás de las orejas, donde menos se nota la pérdida) e implantarlos en la zona afectada. La intervención es de tres horas aproximadamente, y se realiza con anestesia local. «Al poco tiempo de la operación aparecen costras que se caen una decena de días más tarde, y en cuestión de 13 semanas ya empieza a salir el cabello», según explica la doctora Lourdes Lizoain.

• **Clinica Trasplante de Pelo Vila-Rovira (institutodelpelo.es).** Precio: 3.500 €.

# Párpados

*Si están despejados, abren y refrescan la mirada mientras neutralizan los rastros de cansancio*

## TRUCO

Juega ser Caravaggio con la técnica del claroscuro. Las sombras claras en el centro del párpado móvil y bajo el arco de la ceja levantan la mirada. Y la oscura en el pliegue da profundidad.



## TRATO

Desde hace poco tiempo, existe una solución no quirúrgica para aquellos que sucumben ante las leyes de la gravedad. Hablamos de la primera tecnología médica que usa plasma fraccionado, por lo que es prácticamente indolora para la paciente.

**BLEFAROPLASMA** Este es el nombre de la técnica que consigue eliminar la piel no deseada de los párpados sin bisturí. El tratamiento consiste en que un potente haz de luz crea un campo de energía en la piel y logra evaporar el agua del tejido, provocando que se retraiga. Media hora es la duración aproximada de cada sesión, y se necesitan entre una y tres.

• **Clinica Menorca (Menorca, 12, Madrid, tel. 915 04 13 59).** Precio: 400 €.

1. **WONDERSTRIPES** Parches de silicona de efecto 'lifting' (29,90 €/84 tiras). 2. **CHANEL 'Architectonic'** (57 €), paleta de sombras de ojos de cinco tonos.

## CAMBIO

Según el cirujano plástico Javier de Benito, uno de los pioneros en España de la cirugía endoscópica frontal, el 84% de los que acuden a su consulta para rejuvenecer este área necesitan, además, una elevación de la ceja.

**'LIFTING' MENOR** Su nombre técnico es 'endoscópico', y está a la cabeza de las intervenciones mini-invasivas para rejuvenecer la zona. El doctor realiza una incisión de un centímetro en el cabello para introducir por ella una cámara de vídeo del diámetro de un bolígrafo. Trabajando con ella, puede recolocar las cejas. Con este procedimiento no se necesita baja.

• **Instituto Javier de Benito (Diagonal, 490, Barcelona y Pº de la Castellana, 60, Madrid).** Precio: 6.000 €.